



STUDIO ODONTOIATRICO ASSOCIATO
Dott. IVAN LENDARO Dott. STEFANO CIGOLOTT

Odontoiatri e Protesisti Dentali

IL NETI LOTA

IL NETI LOTA E' UN CONTENITORE CON UN BECCUCCIO CONICO CHE SERVE PER ESEGUIRE I LAVAGGI RINO-SINUSALI MEDIANTE SOLUZIONI IDROSALINE.

IL SUO UTILIZZO NELLA PRATICA QUOTIDIANA AIUTA A DISINFIAMMARE LE MUCOSE CHE RIVESTONO I SENI MASCELLARI, IL NASO E, SE CORRETTAMENTE UTILIZZATO ANCHE I SENI FRONTALI.

INDICAZIONI:

RIPRISTINO DELLA PERVIETA' DELLE VIE AEREE SUPERIORI.

E' UTILE NEI RESPIRATORI ORALI PER RIPRISTINARE LA RESPIRAZIONE NASALE.

PUO' ESSERE UTILIZZATO PER LIMITARE LA DURATA E LE COMPLICANZE DELLE RINOSINUSITI PER RIDURRE LA FLOGOSI E PER RIDURRE IL RISTAGNO DI MUCO.

UTILIZZO DEL NETI LOTA

- ❖ RIEMPIRE IL NETI LOTA CON ACQUA CALDA (CIRCA 37 GRADI)
- ❖ FAR SCIOLGIERE UN CUCCHIAINO DA CAFFE' DI SALE FINO DA CUCINA
- ❖ SUL BORDO DEL LAVANDINO PIEGARSI CON LA SCHIENA IN AVANTI
- ❖ RUOTARE LA TESTA IL PIU' POSSIBILE DA UN LATO
- ❖ INSERIRE IL BECCUCCIO DEL NETI LOTA NELLA NARICE OMOLATERALE ALLA ROTAZIONE DEL CAPO (narice destra se il capo è ruotato a destra o viceversa)
- ❖ RESPIRANDO CON LA BOCCA FAR DEFLUIRE L'ACQUA ATTRAVERSO LA NARICE E FARLA USCIRE DALLA NARICE OPPOSTA
- ❖ AL TERMINE SOFFIARSI IL NASO LENTAMENTE **SENZA** TAPPARE LE NARICI.
- ❖ ESEGUIRE LA STESSA PROCEDURA RUOTANDO IL CAPO DALL'ALTRO LATO E INSERENDO IL NETI LOTA NELL'ALTRA NARICE.
- ❖ IL CONTENUTO DEL NETI LOTA E' SUFFICIENTE PER ENTRAMBE LE NARICI

!!!!AVVERTENZE!!!!

- ✓ ***E' CONSIGLIABILE SOFFIARSI BENE IL NASO PRIMA DI INIZARE LA PROCEDURA***
- ✓ ***NON UTILIZZARE ACQUA TROPPO CALDA***
- ✓ ***NON SOFFIARSI IL NASO CON VIOLENZA DOPO L'USO***
- ✓ ***E' POSSIBILE AVVERTIRE UN LIEVE BRUCIORE AGLI OCCHI, TALE SENSAZIONE E' TEMPORANEA ED E'DOVUTA AL PASSAGGIO DELLA SOLUZIONE SALINA NEL CANALE NASO LACRIMALE***

V.le Ungheria, 13 - 33100 Udine-

☎/📠: +39.0432.204355

☎: +39.0432.507590